



*Wem es gelingt,  
Menschen durch  
Körperübungen  
leuchtende Augen  
zu schenken, der  
tut Großes auf dem  
Gebiet der Erziehung!*

Johann Heinrich Pestalozzi

## Rehasport für Kinder und Jugendliche

in den Vereinen des Behinderten-  
und Rehabilitations-Sportverbandes  
Sachsen-Anhalt e.V. (BSSA)

- Sport und Spaß ohne Leistungsdruck
- Stärkung des Selbstwertgefühls
- Förderung der motorischen  
und geistigen Entwicklung

### Ablauf zur Anmeldung für den Rehabilitationssport nach SGB IX, § 64

#### **Kinderarzt**

verordnet Rehabilitationssport  
auf dem Formular Nr. 56



#### **Eltern der Kinder**

entscheiden sich für einen Verein als Anbieter,  
Info vom Verband BSSA



#### **Kostenträger**

Genehmigung der Verordnung Formular Nr. 56 durch  
die gesetzliche Krankenversicherung



#### **Sportverein**

führt Rehabilitationssport für Kinder durch

### Kontakt des Anbieters

#### **Wir sind ein Mitgliedsverein des**

Behinderten- und Rehabilitations-  
Sportverbandes Sachsen-Anhalt e.V.

Am Steintor 14  
06112 Halle (Saale)  
Telefon: 0345 5170824  
E-Mail: [info@bssa.de](mailto:info@bssa.de)  
Internet: [www.bssa.de](http://www.bssa.de)

Bildnachweis: BSSA, Andreas Lander, Fotolia  
Stand 10/2020





## Wer kann am Rehasport teilnehmen?

### Kinder und Jugendliche mit

- orthopädischen Erkrankungen
- Erkrankungen im Bereich der Inneren Medizin  
(u. a. bei Asthma Bronchiale, Adipositas, Diabetes mellitus)
- neurologischen Erkrankungen
- geistigen Behinderungen
- psychischen Erkrankungen
- sensorischen Erkrankungen
- Krebserkrankungen
- AD(H)S

## Was bewirkt Rehasport bei Kindern?

- Förderung der motorischen und geistigen Entwicklung
- Stärkung des Selbstwertgefühls und des Selbstbewusstseins
- Förderung der sozialen Kompetenz
- Verbesserung der Körperwahrnehmung
- Stärkung des Immunsystems

## Verordnung und Dauer von Rehasport

- Jeder niedergelassene Kinder-, Haus- und Facharzt kann Rehasport auf dem Formular Nr. 56 (Antrag auf Kostenübernahme) verordnen.  
**Dauer:** 1–3 Übungseinheiten pro Woche für die Teilnahme an 50, 90 oder 120 Übungseinheiten in Abhängigkeit vom Krankheitsbild.

➤ *Die Übernahme der Kosten für den Rehasport erfolgt durch die gesetzlichen Krankenkassen.*

## Wo und durch wen wird der Rehasport durchgeführt?

- Rehasport wird in den Mitgliedsvereinen des BSSA, auch in Kooperation mit z. B. Schulen und Kindertagesstätten durchgeführt.
- Die Anleitung erfolgt durch einen Übungsleiter/in B Sport in der Rehabilitation.

## Inhalte des Rehasports für Kinder

- Bewegungsspiele in Gruppen (u. a. Spiele zur Förderung der Koordination)
- Gymnastik in Gruppen (z. B. Kräftigungs- und Beweglichkeitstraining mit Kleingeräten, Koordinations- und Entspannungsübungen etc.)
- Schwimmen, Gymnastik im Wasser
- max. 10 Kinder / Gruppe
- Schwerstbehinderte Kinder max. 5 Kinder / Gruppe

## Recht auf Rehasport?

- Rehasport ist eine ärztlich verordnete sportliche Betätigung als ergänzende Leistung zur medizinischen Rehabilitation.
- Gesetzliche Grundlagen sind das SGB IX (§ 64) sowie die Rahmenvereinbarung über den Rehasport in ihrer derzeit gültigen Fassung.